

# Tyreoideaoperation

Kirurg- och ortopedkliniken  
Carlanderska Sjukhuset

En tyreoideaoperation eller sköldkörteloperation innebär att hela eller delar av sköldkörteln avlägsnas.

Sköldkörteln ligger på framsidan av luftstrupen, under struphuvudet och bildar hormoner som reglerar ämnesomsättningen i kroppen.

Olika tillstånd i sköldkörteln kan leda till behov av operation, exempelvis:

- Struma (förstorad sköldkörtel) ses hos 5-10% av befolkningen. Om struman trycker mot luft- och/eller matstrupen och ger patienten sväljnings- och/eller andningsbesvär kan den behöva opereras.
- Hypertyreos (överproduktion av sköldkörtelhormon). Vanligaste orsakerna till det är Graves' sjukdom eller toxisk knölstruma.
- Oklar eller elakartad tumör

Vanligaste indikationerna för operation är oklar tumör, symptomgivande struma och Graves' sjukdom. Operationen utförs i narkos.

## Resultat

Fördelningen hemityreoidektomi och total tyreoidektomi är cirka 50/50. Andelen komplikationer som stämbandsförlamning och hypokalcemi låg i nationell jämförelse och följs nog via SQ RTPAS.



## Beskrivning av patientgrupp och produktion År 2025

|                             |                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Antal operationer           | 160 stycken                                                                           |
| Andel planerade operationer | 100 %                                                                                 |
| Aktuellt kvalitetsregister  | Scandinavian Quality Register for Thyroid, Parathyroid and Adrenal Surgery (SQ RTPAS) |

## Förbättringsarbete

Ett ständigt pågående arbete sker för att bibehålla de goda resultat och den höga kvalitet som ses, genom uppföljning i kvalitetsregister, aktiv avvikelshantering och åtgärder vid behov. Inget specifikt förbättringsarbete pågår i flödet i övrigt.



## Kvalitetsindikatorer

Kirurg- och ortopedkliniken rapporterar till Scandinavian Quality Register for Thyroid, Parathyroid and Adrenal surgery (SQRTPA) och nedan visas ett urval av de kvalitetsindikatorer som vi följer. Omfattar operationer utförda 2023-2025.

| Indikator                                               | Måltal (%) | Carlanderska (%) |
|---------------------------------------------------------|------------|------------------|
| Andel registrerade (n=745), %                           | >95        | 100              |
| Andel reopererade för blödning efter tyreoidkirurgi     | <1         | 0,9              |
| Andel recurrensares efter 6 månader                     | <2         | 0,1              |
| Andel hypocalcemi vid bilateral operation vid 6 månader | <3         | 1,6              |
| Andel postoperativ infektion                            | NA         | 2,8              |

Källa: SQRTPA, Scandinavian quality register for thyroid, parathyroid and adrenal surgery, operationer utförda 2023-2025.

### Kontaktpersoner

Christina Svärd, Verksamhetschef, Medicinskt ledningsansvarig läkare