

Patientinformation inför rektoskopi och eventuell gummiringbehandling

Inför ditt besök

Förbered dig med ett lavemang, Klyx 120 ml, som du köper receptfritt på apoteket. Lavemanget tar du 2-4 timmar innan undersökningen. Det är lämpligt att du har någon med dig som kan vara behjälplig med transport till hemmet om ringbehandling är inplanerad eller eventuellt kommer att erbjudas. Var god se nedan.

Vad är hemorrojder?

Vävnaden kring och i ändtarmsöppningen är rikligt försedd med blodkärl. När dessa vidgas och förlängs kallas de hemorrojder, som alltså är ett slags åderbräck i analregionen.

Behandlingsmetod

Hemorrojder kan behandlas på olika sätt främst beroende på storlek. I Ditt fall kan/har gummiringbehandling tillämpas/tillämpats. Gummiringbehandling innebär att en liten gummiring sätts runt hemorrojdens bas. Den elastiska gummiringen drar sedan sakta ihop sig och blodförsörjningen till hemorrojden stryps. Inom loppet av 5-10 dagar stöts hemorrojden och gummiringen bort. ***Det är lämpligt att Du har någon med dig som kan vara behjälplig med transport till hemmet om ringbehandling är inplanerad eller ev kommer att erbjudas.***

Eftervård

De flesta patienter mår bra efter behandlingen. En dov, molande värk, som kan kvarstå ett till två dygn, är dock inte helt ovanlig. ***Detta kan störa/förhindra inplanerade aktiviteter.*** De första dagarna kan även avföringsträngningar upplevas. Det är viktigt att undvika förstoppning, eftersom det kan skada det behandlade området. För att underlätta tarmtömning kan mjukgörande läkemedel som Laktulos eller Inolaxol användas. Dessa köps receptfritt på apoteket.

Smärta

Vid behov, använd smärtstillande läkemedel med Paracetamol. Var uppmärksam på att rekommenderad dygnsdos inte överskrids. Läs bipacksedeln för mer information. Undvik preparat med ibuprofen som Ipren och acetylsalicylsyrepreparat som Treo och Magnecyl, eftersom dessa ökar blödningsrisken. Undvik även kodeinpreparat eftersom dessa kan leda till förstoppning.

Blödningsrisk

Direkt efter behandlingen kan en sparsam blödning noteras, liksom när hemorrojden avstöts. Dessa sparsamma blödningar är i regel betydelselösa och upphör spontant. Viss slemavsöndring kan noteras under behandlingstiden. Större blödning vid denna typ av behandling är mycket ovanlig men kan inträffa då hemorrojden avstöts, dvs efter 5-10 dagar. Tecken på en större blödning är avgång av mörkröda koagler under några timmars förlopp. Skulle detta inträffa, var god tag snar kontakt med vår mottagning respektive vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller uppsök närmaste akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.