

Behandlingsprogrammet följer de Nationella riktlinjer för vård av Obesitas som Socialstyrelsen har tagit fram. I programmet ingår individualiserad, kombinerad levnadsvanebehandling med stöttning.

Vad ingår i behandlingsprogrammet?

Innan behandlingsstart:

Kroppssammansättningsmätning – Mätning av den totala mängden fett och muskler i kroppen (liggande).

Provtagning – (Fastande) blodprover samt urinprov.

Kontroller Drop-In: Längd, Vikt, Midjemått, BMI, Blodtryck samt EKG.

Besök till endokrin- eller diabetessjuksköterska – 5 tillfällen

- *Uppstartsbesöket* är ett förlängt besök där vi tillsammans går igenom vad du kan förvänta dig av behandlingen utifrån din livssituation. Vi lägger tillsammans upp en individuell behandlingsplan med mål och delmål. Du får individuellt anpassade råd kring bl a kost och träning. Vi förskriver fysisk aktivitet på recept (FaR). Inför besöket fyller du i två hälsoformulär.
- *3:e telefonsamtal* efter uppstart med läkemedel för avstämning och upptrappning i dos.
- Vid *efterföljande besök* (var 3:e månad) följer vi upp: Vikt, Midjemått, Blodtryck samt samtal utifrån aktuella behov kring kost, fysisk aktivitet, behandlingsplan och mående. Läkaren kopplas in vid receptförnyelse, ställningstagande kring upptrappning av dos på läkemedel samt vid behov.

Läkarbesök – 2 tillfällen

- *Inledande besök* – Genomgång av provsvar, mätvärden och resultat på kroppssammansättningsmätning. Samtal kring läkemedelsbehandling. Uppstart/information läkemedelsbehandling för Obesitas.
- *Avslutande besök* – 12 månader från behandlingsstart.

Kostnad för behandlingsprogrammet: 10 000 SEK (debiteras vid mätning av kroppssammansättning). Läkemedelskostnad samt kostnad för injektionsnålar tillkommer.

Vid intresse kan du fylla i en egenremiss (där du även anger aktuell längd och vikt). När remissen är bedömd hör vi av oss till dig!