

Patientinformation till dig som ska opereras för ljumskbräck med titthålsteknik

Bakgrund

Bräck uppstår genom att bukhinnan buktar ut längs den normalt förekommande ljumskkanalen eller genom en defekt i bukväggen. Bräck kan uppstå oavsett om man har ett tungt kroppsarbete eller lättare kontorsarbete.

Operation

Vid operationen förstärks bukväggen med hjälp av ett nät. Nätet är gjort av ett kroppsvänligt material som under läkningsprocessen fixeras genom att bindvävsceller växer in i nätet. Vid operation med titthålsteknik läggs nätet in med hjälp av ett smalt instrument som förs in genom små hål i bukväggen. Via en kamera följer man ingreppet på en bildskärm.

Operationen tar ca 60 minuter. Efteråt ligger du kvar ett par timmar på vår uppvakningsavdelning innan du får åka hem.

Det är viktigt att tänka på att du på grund av medicinering inte får köra bil under resten av dagen efter operationen. Ombesörj att någon kör dig hem.

Efter operation

Smärta i operationsområdet är vanligt efter operation och kan variera mycket mellan olika individer. De flesta får måttliga smärtor under de första dagarna, som sedan avtar successivt. För att minska smärta vid hosta, nysning, skratt etc. kan du lägga ett handtryck över operationsområdet.

Det är mycket vanligt att huden kring operationsområdet blir blåsvart, lätt svullen och missfärgad. Hos män kan det även sträcka sig ner över penis och pungen. Detta är ofarligt och försvinner inom ett par veckor. Det är även vanligt att vävnaden under såret kan kännas hård och upplevas som en valk. Det kan ta en månad eller mer innan detta försvinner helt.

Såren

Du får ett plastat förband över operationssnitten. Det går bra att duscha med förbanden redan dagen efter operation. Däremot ska du undvika att bada tills dess att såret helt läkt, normalt ca två veckor. Om förbanden inte håller tätt eller är fullt (mättat) med sårvätska eller blod ska det bytas. Små mängder blod eller sårvätska är däremot normalt och förbanden kan sitta kvar. Förbanden kan tas bort helt efter en till två veckor om såren är helt torra. Skulle du behöva nya förband finns dessa att köpa på apoteket.

Operationssnitten sys oftast ihop med stygn som löser upp sig själva inom ca fyra veckor. Om stygnen behöver tas bort hos distriktssköterska får du information om detta före hemgång.

Aktivitet

De första dagarna efter operationen är det vanligt med smärta som begränsar din rörlighet. Du får dock utföra alla aktiviteter, med rimlighet, d.v.s. undvik de allra tyngsta lyften. Promenera gärna och öka successivt på din träning efter egen förmåga. En enkel regel är att sårsmärtan avgör hur mycket du kan och får röra dig.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar mellan någon enstaka dag upp till en vecka vid kontorsarbete. Vid kroppsarbete med tunga lyft, arbete på stegar etc. kan sjukskrivning på två till tre veckor bli nödvändigt.

Återbesök/Uppföljning

Före hemgång får du en uppföljningstid till oss ca fyra veckor efter operationen.

Komplikationer

För rådgivning eller vid tillstånd som feber, rodnad, värmeökning, ökad svullnad, eller kraftig smärta kring operationsområdet, ska du i första hand kontakta oss. Vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller uppsök närmsta jour- eller akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.

Kvalitetsregister

För att göra vården så kvalitetssäkrad som möjligt, vad gäller forskning och utveckling, kommer dina uppgifter som rör operationen att lagras i ett kvalitetsregister i en sekretessbelagd databas. För mer information besök Svenskt Bräckregister SBR (www.svensktbrackregister.se).

Carlanderska kirurg- och ortopedklinik 031-818050.
Telefontid mån-fre 08:00-11:00.