



Patientinformation till dig som ska opereras för hemorrojder eller anala flikar

Förberedelser

Före operationen ska du under minst fyra dagar ta tarmreglerande medel som t.ex. Inolaxol som köps receptfritt på apoteket. Inolaxol gör att avföringen blir mjukare vilket minskar smärta i samband med toalettbesök efter operationen. I din kallelse finns information om duschförberedelser med bakteriedödande tvål och laxering inför operation.

Operationsteknik

Ingreppet utförs under narkos eller i lokalbedövning i kombination med lugnande mediciner. Operationen innebär att man avlägsnar förändringen i ändtarmsöppningen. Detta kan utföras på olika sätt, oftast skärs eller bränns förändringen bort.

Eftervård i hemmet

Efter operationen har du sår i och utanför ändtarmen. I samband med toalettbesök är det normalt att känna smärtor i operationsområdet. Det är mycket viktigt att inte bli förstoppad, eftersom det kan leda till mer smärtsam tarmtömning. För att undvika förstoppning kommer du få recept på läkemedel som gör avföringen mjukare. Dessa ska tas under ett par veckor efter operationen. Om du före operationen tagit tarmreglerande medel ska du fortsätta ta dessa även efteråt. Behöver du använda smärtstillande läkemedel som innehåller morfin efter din operation, ska du vara extra uppmärksam eftersom dessa läkemedel kan orsaka förstoppning.

Sårvård

Det är viktigt att hålla sårytorna rena och torra. Du bör duscha operationsområdet med ljummet vatten tre gånger om dagen under de första veckorna efter operationen. Badda med en mjuk handduk/toalettpapper, låt området lufttorka eller använd en hårtork för att få området torrt efter dusch. Sårytorna i operationsområdet kan avsöndra en sårvätska som till en början kan vara blodfärgad. Ofta tar det fyra till åtta veckor innan såren har läkt helt. Du kan använda trosskydd eller en binda för att skydda kläderna.

Smärta

Det är vanligt med smärta första tiden efter operationen. Du kommer att få smärtstillande läkemedel på recept som du tar enligt ordination från din kirurg.



CARLANDERSKA

Sjukskrivning

Normal sjukskrivning är en till fyra veckor.

Återbesök

Före hemgång får du en uppföljningstid till din kirurg, ca sex veckor efter operationen.

Komplikationer

För rådgivning eller vid tillstånd som feber, tilltagande smärta, problem med att kissa eller större blödning ska du i första hand kontakta oss.

Vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller uppsök närmsta jour- eller akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.

Carlanderska kirurg- och ortopedklinik 031-818050.

Telefontid mån-fre 08:00-12:00.