



Patientinformation till dig som ska opereras för ärrbråck

Bakgrund

Ärrbråck innebär att man efter en tidigare bukoperation utvecklat en defekt/försvagning i bukväggen. Genom defekten pressas bukhinna fram och bildar en så kallad bråcksäck. Denna kan ses eller kännas som en utbuktning under huden.

Operation

Genom operation kan man reparera defekten i bukväggen. Vid de allra flesta operationer läggs ett nät in som förstärker bukväggen. Nätet är gjort av ett kroppsvänligt material som under läkningsprocessen fixeras genom att bindvävsceller växer in i nätet. Ärrbråck opereras antingen med öppen teknik eller med titthål. Vid operation med titthålsteknik läggs nätet in med hjälp av ett smalt instrument som förs in genom små hål i bukväggen. Via en kamera följer man ingreppet på en bildskärm.

Vid ditt läkarbesök har du fått information kring vilken operationstyp som är lämpligast att använda i ditt fall.

Efter operation

Efter operation kommer du att känna av smärta i operationsområdet. Smärtan varierar mycket mellan olika individer. En del upplever smärtan som påtaglig, andra tycker den är mer lätthanterbar. För att minska smärta vid hosta, nysning, skratt etc. kan du lägga ett handtryck över operationsområdet.

Blodsutgjutelse i underhuden och kring operationsområdet är vanligt efter operationen och visar sig som en blåsvart missfärgning och svullnad. Detta är ofarligt och försvinner successivt. Vävningen i operationsområdet kan också kännas lite hård i flera veckor efter operationen.

Såret

Du får plastade förband över operationssnitten. Det går bra att duscha med förbanden redan dagen efter operation. Däremot ska du undvika att bada tills dess att såret helt läkt, normalt ca två veckor. Om ett förband inte håller tätt eller är fullt (mättat) med sårvätska eller blod ska det bytas. Små mängder blod eller sårvätska är däremot normalt och förbandet kan sitta kvar. Förbanden kan tas bort helt efter en till två veckor om såret är helt torrt. Skulle du behöva nya förband finns dessa att köpa på apoteket.

Operationssnitten sys oftast ihop med stygn som löser upp sig själva inom ca 4 veckor. Om stygnen behöver tas bort hos distriktssköterska får du information om detta före hemgång.



Aktivitet

Det är vanligt med smärta som begränsar din rörlighet. Du bör ta det lugnt under de första dagarna efter operationen. Undvik fysisk ansträngning som idrott, träning och tunga lyft under ca fyra veckor efter operationen. Promenera gärna och öka successivt på din träning efter egen förmåga. En enkel regel är att sårsmärtan avgör hur mycket du kan och får röra dig.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden brukar vara en till två veckor vid kontorsarbete. Vid kroppsarbete med tunga lyft, arbete på stegar etc. får du räkna med att vara sjukskriven ca fyra veckor.

Återbesök/Uppföljning

Före hemgång får du en uppföljningstid till oss ca fyra veckor efter operationen.

Komplikationer

För rådgivning eller vid tillstånd som större blödning, feber, rodnad, värmeökning, ökad svullnad, eller kraftig tilltagande smärta, ska du i första hand kontakta oss. Vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller uppsök närmsta jour- eller akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.

Carlanderska kirurg- och ortopedklinik 031-818050.

Telefontid mån-fre 08:00-12:00.