



Patientinformation till dig som ska opereras på grund av övre magmunsläckage/diafragmabräck

Operation

Operationen utförs med titthålsteknik. Vanlig öppen operation kan bli aktuell om ingreppet inte kan utföras invändningsfritt med titthålsteknik. Detta är dock mycket ovanligt och avgörs under operationen. Du kommer att ligga över natten på vårt sjukhus. Operationen innebär att en del av magsäcken läggs runt nedre delen av matstrupen. Detta skapar en typ av ”backventil” och gör att övre magmunnen görs tät igen. Finns det också ett diafragmabräck repareras detta samtidigt.

Efter operation

Det är vanligt med en del besvär de närmaste dagarna efter operationen. Graden av besvär kan variera stort – det finns de som knappt har några besvär alls, medan andra kan ha övergående ordentliga besvär. Detta är helt normalt och beror på att vi alla är skapta olika. Nedan följer en beskrivning på vanliga symtom efter operationen.

Illamående

Illamående är relativt vanligt efter operationen men brukar vara snabbt övergående.

Trötthet

Det är helt normalt att uppleva en viss trötthet de närmaste dagarna efter operationen. Du skall ändå försöka vara igång och röra dig – det är aldrig bra att ligga still för mycket i sängen efter det att man gått igenom en operation.

Viktnedgång

De flesta som genomgår operationen går ner mellan tre till sex kg i vikt under den första tiden efter operationen.

Detta beror dels på den övergående påverkan på sväljningsförmågan och att magsäcken faktiskt blir något mindre efter operationen. Vikten kommer dock, liksom magsäcken, att återgå till det normala under de närmaste månaderna.

Sväljningsbesvär

Det är mycket vanligt, för att inte säga regel, att den första tiden efter operationen känna ett visst motstånd vid sväljning. Det brukar beskrivas som att ”något tar emot”. Vanligtvis går detta över på några dagar eller upp till en vecka, men i mer sällsynta fall kan besvären sitta i under första månaden efter operationen. Orsaken till dessa övergående besvär är inte helt kända men beror sannolikt på dels en svullnad i själva operationsområdet, dels på att man ändrar något på läget av matstrupen i samband med operationen. Det är viktigt för dig att veta att detta är normalt.



Vi vill att du de första 3-4 dagarna efter operationen bara håller dig till flytande föda som soppor, buljong etc. När du sedan börjar äta skall du tänka på att tugga maten ordentligt och något längre än du brukar.

Kräkningsförmåga

Som du blivit informerad om före operationen kommer du med största sannolikhet inte att kunna kräkas efter operationen. Det är mycket sällsynt att detta leder till några problem eller bekymmer i praktiken.

Såren

Du har fått plastade förband över operationssnitten. Det går bra att duscha med förbanden redan dagen efter operation. Däremot ska du undvika att bada tills dess att såret helt läkt, normalt ca två veckor. Om ett förband inte håller tätt eller är fullt (mättat) med sårvätska eller blod ska det bytas. Små mängder blod eller sårvätska är däremot normalt och förbanden kan sitta kvar. Förbanden kan tas bort helt efter en till två veckor om såren är helt torra. Skulle du behöva nya förband finns dessa att köpa på apoteket.

Operationssnitten sys oftast ihop med stygn som löser upp sig själva inom ca fyra veckor. Om stygnen behöver tas bort hos distriktssköterska får du information om detta före hemgång.

Sjukskrivning

Normal sjukskrivningstid är vid kontorsarbete 1-2 veckor, vid tungt arbete 3-4 veckor.

Återbesök/Uppföljning

Före hemgång får du en uppföljningstid till oss ca fyra veckor efter operationen.

Komplikationer

Kontakta oss på mottagningen om du skulle få feber, plötsligt ökad smärta i magen, utvecklar hosta, tycker att sväljningsbesvären är mycket besvärliga eller upplever något annat påtagligt ”som inte stämmer”.

Vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177, om läget är akut uppsök närmsta jour- eller akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.

Carlanderska kirurg- och ortopedklinik 031-818050.

Telefontid mån-fre 08:00-12:00.