



Patientinformation till dig som ska genomgå en galloperation

Allmänt om din galloperation

Gallstenar bildas i gallblåsan som utgör reservoar för gallan. Stenarna består av gallsalter och kolesterol som finns naturligt i gallan. Ett gallstensanfall uppkommer när en sten täpper till gallblåsemynningen. Detta orsakar smärta i övre delen av buken och/eller smärta som strålar ut i ryggen och upp mot axlarna. Även illamående och kräkningar kan förekomma. Ett gallstensanfall kan övergå i en gallblåseinflammation. Om en sten fastnar i djupa gallgången kan gallflödet till tarmen stoppas och man får då symtom med gul hud och gula ögonvitor, avföringen blir grå/kittfärgad och urinen påtagligt mörk. Gallsten kan även leda till inflammation av bukspottskörteln men detta är ovanligt.

Operationsteknik

Operationen genomförs med titthålsteknik via fyra små snitt i bukväggen. Titthålsteknik medför snabbare återhämtning och mindre risk för komplikationer. I sällsynta fall kan kirurgen tvingas övergå till en så kallad öppen operation med ett större snitt. Detta är ovanligt och beror på att man inte kan genomföra operationen på ett säkert sätt via titthålen.

Kan man klara sig utan gallblåsa?

Ja, man klarar sig bra utan den. Galla bildas inte i gallblåsan utan i levern och gallblåsan är bara en förvaringsplats för gallan. Efter operationen förvaras gallan i gallgången istället.

Såren

Du har fått plastade förband över operationssnitten. Det går bra att duscha med förbanden redan dagen efter operation. Däremot ska du undvika att bada tills dess att såret helt läkt, normalt ca två veckor. Om ett förband inte håller tätt eller är fullt (mättat) med sårvätska eller blod ska det bytas. Små mängder blod eller sårvätska är däremot normalt och förbanden kan sitta kvar. Förbanden kan tas bort helt efter en till två veckor om såren är helt torra. Skulle du behöva nya förband finns dessa att köpa på apoteket.

Operationssnitten sys oftast ihop med stygn som löser upp sig själva inom ca fyra veckor. Om stygnen behöver tas bort hos distriktssköterska får du information om detta före hemgång.

Livsföring

Du kan äta normal kost direkt efter hemkomst. Ibland kan dock en del mat framkalla liknande besvär som innan operationen. Det anses bero på en kvarvarande krampbenägenhet i gallvägarna och brukar vara övergående. Du får prova dig fram och se vad du tål.



Undvik kraftig kroppsansträngning som tunga lyft och styrketräning under några veckor efter din operation. Vanlig fysisk aktivitet går bra att utföra direkt. Börja försiktigt och öka din träning successivt efter egen förmåga. Kroppen brukar säga ifrån om du anstränger dig för mycket.

Sjukskrivning

Titthålsoperation medför betydligt mindre besvär än en öppen operation och man behöver därför inte vara sjukskriven lika länge. Normal sjukskrivningstid varierar från några dagar till två veckor beroende på vilken sorts arbete du har.

Återbesök/Uppföljning

Före hemgång får du en uppföljningstid till oss ca fyra veckor efter operationen.

Komplikationer

För rådgivning eller vid tillstånd som feber, rodnad, värmeökning, ökad svullnad, eller kraftig tilltagande smärta, ska du i första hand kontakta oss.

Vid behov av hjälp under jourtid kontakta sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177 eller uppsök närmsta jour- eller akutmottagning. Om detta blir nödvändigt är vi tacksamma om du kontaktar oss så att vi får reda på hur du mår och vad som har hänt.

Kvalitetsregister

För att göra vården så kvalitetssäkrad som möjligt, vad gäller forskning och utveckling, kommer dina uppgifter som rör operationen och 30-dagarsuppföljningen att lagras i ett kvalitetsregister i en sekretessbelagd databas (www.gallriks.se).

Carlanderska kirurg- och ortopediklinik 031-818050.

Telefontid mån-fre 08:00-12:00.