



FÖRBEREDELSE INFÖR OPERATION

Du måste vara fastande

6 timmar före planerad operation får du inte äta någon fast/halvfast föda, röka eller snusa. Det går bra att dricka klara drycker som vatten, kaffe, te och saft (utan mjölk) fram till 2 timmar innan du ska vara på operation. Tar du medicin mot högt blodtryck, astma eller epilepsi kan du ta din ordinarie morgondos med lite vatten.

För att minska risken för sårinfektion är det mycket viktigt att du undviker rakning/hårborttagning i operationsområdet under **en vecka** före operation. Före operation ska du även genomgå tre stycken "dubbelduschar" med bakteriedödande tvål (Descutan). Dubbeldusch innebär att du tvålar in dig två gånger vid varje duschtillfälle.

Descutan finns att köpa på apoteket, du behöver 6 st. svampar.

Duscha enligt följande föreskrifter:

- Dagen före operation på eftermiddagen.
- Dagen före operation på kvällen (minst två timmar efter första duschtillfället).
- Operationsdagens morgon.

Så här gör du:

1. Descutan kan reta slemhinnorna, undvik kontakt med ögon och sätt ev. bomull i öronen. Avlägsna smycken före dusch.
2. Ta med 2 st. svampar in i duschen. Duscha hela kroppen och håret. **Stäng av duschen.**
3. Tvätta håret med den särskilda lösningen som medföljer i paketet. Fukta första svampen och tvätta över hela kroppen. Börja uppifrån och tvätta nedåt. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.
4. Skölj av kroppen och håret. **Stäng av duschen.**
5. Upprepa punkt **2-3**, med den andra svampen.
6. Torka dig med en ren handduk. Du har nu gjort **EN** dubbeldusch!
7. Byt till rena kläder efter varje duschtillfälle. Renbädda sängen.
8. Använd inte hudkrämer, kosmetiska produkter, nagellack eller lös naglar efter att du har duschat med Descutan.



Efter operation

Du får **INTE** köra bil, ombesörj att någon kommer och hämtar dig. Avsätt gärna hela dagen då det kan uppstå väntetid.