

Patientinformation

Förberedelser inför koloskopi

Koloskopi är en undersökning av tjocktarmen med en mjuk böjlig slang. Genom koloskopet ser man tarmens insida och det finns möjlighet att ta vävnadsprover samt utföra mindre ingrepp. Undersökningen tar 30-60 minuter. Det händer att man kan känna ett visst obehag och magknip. För att lindra dessa obehag kan du vid behov få smärtstillande och avslappnande läkemedel.

OBS! Du får inte köra bil hem och inte heller under resten av dagen när du fått dessa läkemedel. Se till att någon kan köra dig hem eller åk kollektivt.

Behandlas du med blodförtunnande läkemedel, insulin eller har en allvarlig hjärt/lung- eller njursjukdom, vill vi att du tar kontakt med oss så snart som möjligt på **031-81 80 50, knappval 4**.

Tarmrengöring med Plenvu och Movicol

Behandlingen påbörjas med det mjukgörande preparatet Movicol, sex dagar innan koloskopin. Därefter genomförs laxeringen med Plenvu.

Plenvu är ett kraftfullt laxerande läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid undersökningen. Plenvu tas dagen före undersökningen. Förpackningen innehåller två doser som tas vid två olika tidpunkter.

Det är mycket viktigt att du följer våra anvisningar för laxering. Följer du inte anvisningarna finns risk att tarmen inte blir tillräckligt ren vilket kan resultera i att undersökningen inte kan genomföras.

Förberedelser

Senast en vecka innan koloskopin:

Hämta ut Plenvu samt Movicol på apoteket. Ett elektroniskt recept har skickats. Du skall från och med nu undvika mat som innehåller frön, grova fibrer och skal såsom linfrön, grovt bröd, havregryn, tomater, majs, fullkornspasta som kan blockera instrumentet. Ta inga järntabletter under veckan innan koloskopin.

6 dagar innan koloskopin:

Ta en påse Movicol morgon, middag och kväll i 5 dagar enligt anvisning i paketet.

Dagen före koloskopin:

Laxeringen skall påbörjas denna dag

Det går bra att äta en lätt fiberfattig frukost (t ex fil, yoghurt, omelett, keso, avokado, ägg, vitt bröd) men ingen mat efter klockan 11.00. Därefter är det endast tillåtet med klara drycker. Kaffe kan drickas fram till laxeringsstarten på eftermiddagen/kvällen.

Med klara drycker menas, t ex vatten, saft (ej röd saft), juice utan fruktkött, klar soppa och buljong utan bitar (silad), te utan mjölk men **ej kaffe**.

Laxeringsanvisningar

Från det du börjar laxera med Plenvu ska du bara dricka **klara drycker**. Efter den första dosen kan det ta några timmar innan effekten tar vid, men täta och lösa tarmtömningar kan starta tidigare. Var gärna uppe och rör på dig under tiden du laxerar eftersom det stimulerar tarmrörelserna. Blanda gärna Plenvu med iskallt vatten då kylan dämpar smaken av laxermedlet. För att skydda huden kring ändtarmen kan du smörja med en fet hudsalva.

Har du undersökningstid före klockan 10:30:

- Dos 1 av Plenvu tas klockan 15:00 dagen **före** undersökningen.
 - Blanda till dos 1 (1 dospåse – märkt med Dos 1) med 500 ml vatten.
 - Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
 - Drick **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Drick därefter ett glas klar dryck i timmen fram till nästa dos.
- Dos 2 av Plenvu tas kl 21.00
 - Blanda till dos 2 (2 dospåsar, märkt Dos A och B) med 500 ml vatten.
 - Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
 - Drick **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Fortsätt därefter dricka klar dryck fram till två timmar innan undersökningen.

Har du undersökningstid efter klockan 10:30:

- Dos 1 av Plenvu tas klockan 21.00 dagen **före** undersökningen
 - Blanda till dos 1 (1 dospåse – märkt med Dos 1) med 500 ml vatten.
 - Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
 - Drick **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Drick därefter ett glas klar dryck i timmen fram till sänggåendet.



CARLANDERSKA

- Dos 2 av Plenvu tas mellan kl 04.00 - 07:00 på undersökningsdagen och ska vara uppdrucken 3 timmar före undersökningstiden
 - Blanda till dos 2 (2 dospåsar, märkt Dos A och B) med 500 ml vatten.
 - Håll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
 - Drick **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Fortsätt därefter dricka klar dryck fram till två timmar innan undersökningen

Viktigt!

Drick mycket! Att du tillför mycket klar dryck under förberedelserna är helt avgörande för att preparatet ska kunna ge effekt.