

Patientinformation inför koloskopi

Koloskopi är en kameraundersökning av tjocktarmen med ett koloskop, som är en mjuk böjlig slang. Genom koloskopet ser man tarmens insida och det finns möjlighet att ta vävnadsprover samt utföra mindre ingrepp. Undersökningen tar 30-60 minuter. Man kan känna ett visst obehag och magknip under undersökningen. För att lindra obehag kan du få smärtstillande och lugnande läkemedel.

OBS! Om du önskar smärtstillande och lugnande läkemedel får du inte köra bil på resten av dagen. Se till att någon kan köra dig hem eller åk kollektivt.

Behandlas du med blodförtunnande läkemedel, insulin, har en allvarlig hjärt/lung- eller njursjukdom, eller om du har övriga frågor kring dina ordinarie läkemedel, vill vi att du tar kontakt med oss så snart som möjligt på **031-81 80 50, knappval 4**.

Förberedelser

Det är mycket viktigt att du följer våra anvisningar för laxering, annars riskerar undersökningen att ej kunna genomföras på grund av ören tarm.

Senast en vecka innan koloskopin

Hämta ut laxeringsmedel Plenvu samt Movicol på apoteket. Ett elektroniskt recept har skickats. (Det går även bra att köpa utan recept). Du skall från och med nu undvika mat som innehåller frön, såsom müsli, linfrö och grovt bröd, som kan fastna i instrumentet. Ta inga järntabletter under veckan innan koloskopin.

6 dagar innan koloskopin

Behandlingen påbörjas med Movicol vilket verkar mjukgörande för avföringen. Ta en påse Movicol morgon och kväll i 5 dagar enligt anvisning i paketet.

Dagen innan koloskopin

Det går bra att inta en slät, flytande eller mixad kost fram till klockan 11.00. Ex yoghurt, kräm, fil eller släta soppor. Därefter är det endast tillåtet med klara drycker. Med klara drycker menas till exempel vatten, saft, juice utan fruktkött, klar soppa eller buljong utan bitar (silad), honungsvatten, te eller kaffe utan mjölk.

Undersökningsdagen är kaffe ej tillåtet.

Laxeringsanvisningar

Plenvu rengör tarmen genom att framkalla diarré. När du börjar dricka Plenvu är det viktigt att du har tillgång till en toalett. Var gärna uppe och rör på dig under tiden du laxerar eftersom det stimulerar tarmrörelserna.

Laxera med Plenvu enligt nedanstående schema

Tid för undersökning	Dos 1 - Dagen innan undersökningen	Dos 2 - Samma dag som undersökningen
08:00-10:00	19:00-20:00	04:00-05:00
10:00-12:00	19:00-20:00	05:00-06:00
13:00-15:00	19:00-20:00	08:00-09:00

Beredning av Plenvu

Dos 1 - kvällen innan undersökningen

- Häll innehållet i dospåsen märkt med Dos 1 i ett litermått. Häll i vatten upp till 500 ml och rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta upp till 8 minuter.
- Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
- Drink **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Drink därefter ett glas klar dryck i timmen fram till sänggåendet.

Dos 2 - samma dag som undersökningen

- Häll innehållet i Dos 2, Dospåse A och Dospåse B, i ett litermått. Häll i vatten upp till 500 ml och rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta upp till 8 minuter.
- Häll upp ytterligare 500 ml valfri klar dryck i en ny kanna.
- Drink **långsamt** (risk för illamående om det går för snabbt), under 45-60 minuter, vartannat glas Plenvu och vartannat glas klar dryck. Totalt 1 liter.
- Fortsätt därefter att dricka klar dryck fram till två timmar innan undersökningen. Därefter skall du vara helt svältande.

Tips

- Blanda gärna Plenvu med iskallt vatten alternativt blanda i förväg och ställ övertäckt i kylskåp. Kylan dämpar smaken av laxermedlet.
- För att dölja eftersmaken kan du suga på en halstablett.
- För att skydda huden kring ändtarmen kan du smörja med en fet hudsalva.

Viktigt!

Drink mycket! Att du tillför mycket klar dryck under förberedelserna är helt avgörande för att preparatet ska kunna ge effekt.



CARLANDERSKA

Efter undersökningen går det bra att dricka och äta som vanligt.
Vi bjuder på en smörgås och något att dricka.