

Carlanderska Rehab

Carlanderska Rehab är en primärvårdsverksamhet som ingår i Västra Götalandsregionens Vårdval Rehab.

Organisation

Carlanderska Rehab startade 2015. På mottagningen arbetar åtta fysioterapeuter och två arbetsterapeuter.

Vårdval Rehab

Vårdval Rehab stärker den enskildes inflytande till sin egen vård genom fritt val av rehabeenheter i Västra Götaland. Vårdval rehab är en del av primärvården vilket utgör basen för den nära sjukvården och ska vara välkomnande, lättillgänglig, erbjuda delaktighet och ha helhetssyn på den enskildes behov.

Fysioterapi

Fysioterapi innefattar undersökning och behandling för att bedöma, bota, förebygga eller lindra sjukdom och skada som främst manifesteras i rörelseapparaten, andningssystemet, cirkulationssystemet eller nervsystemet.

Arbetsterapi

Arbetsterapi innefattar kunskaper kring handrehabilitering, hjälpmedel och hur man skapar balans inom livets olika områden för att hjälpa individer återfå önskad aktivitetsförmåga.

Medicinsk verksamhet

Carlanderska Rehab bedriver till största del mottagningsverksamhet via fysiska möten eller digitalt och vid behov hembesök. Verksamheten har ett nära samarbete med Vårdcentralen Carlanderska genom deltagande i artrosbehandling, psykosocialt team och KOL-skola. Utöver det erbjuds flera gruppverksamheter.



Gruppverksamheter

- Artrosskola, digitalt eller på mottagning
- Mediyoga
- Pilates
- Cirkelträning
- Balansträning
- Stresshantering

Tillgänglighet

Mottagningen kan kontaktas via telefon, online-bokning och 1177. Mottagningen har dagligen akuttider inlagda i schemat för att möta inflödet av patienter.

Förbättringsarbeten under 2023

- Uppstart av Digital ortopedkonsult, där fysioterapeuter kan boka tre-partsmöten med ortoped.
- Uppstart av MINA-projekt på mottagning.
- Infört balansträning som gruppbehandling.
- Samtliga fysioterapeuter har utbildats i att skriva remisser för slätröntgen.
- Infört möjlighet att ta emot försäkringspatienter.
- Patienten med kvinnohälsabesvär kan boka tider via hemsidan



Resultat

Carlanderska Rehab följer upp medicinska resultat genom bland annat deltagande i nationella kvalitetsregister, exempelvis Svenska artrosregistret och genom Västra Götalandsregionens system för uppföljning av kvalitetsindikatorer för Vårdval rehab, HUGIN.

Patientupplevelse följs sedan maj 2023 fortlöpande via enkät efter besök. Patientnöjdhet har legat mellan 94-97% och Net Promotor Score (NPS), vilket speglar benägenheten att rekommendera verksamheten till någon annan, har legat mellan 76-86 under mätperioden.

Även specifika gruppbehandlingar följs upp genom enkäter.

Gruppbehandling	Antal svar	Skulle du rekommendera någon att söka till oss?	Upplevs kursens innehåll hjälpsamt? 0-10 (10 bäst)
Medicinsk yoga	17	Alla svarat ja	9,7
Pilates	9	Alla svarat ja	9,9
Åtrosskola	17	Alla svarat ja	8,9

Produktion

Patientbesök	2023	2022	2021
Antal besök	12 141	13 364	12 741
Antal besök till fysioterapeut	10 193	10 696	9 754
Antal besök till arbetsterapeut	1 948	2 668	2 987

Kontaktpersoner

Josefine Rössberger, Verksamhetschef
Johanna Ahlström, Enhetschef Carlanderska Rehab