

Ljumskbråcksoperation

Kirurg- och ortopedkliniken
Carlanderska Sjukhuset

Huvudsymtom vid ljumskbråck är en frambuktning eller en knöl i ljumskan samt smärta. Ljumskbråck försvinner inte av sig själv, utan behöver oftast opereras.

Hos vuxna beror ett ljumskbråck på en svaghet i bukväggens muskulatur. Ljumskbråck är vanligt och ljumskbråcksoperation är bland vuxna män det vanligaste allmäkirurgiska ingreppet i Sverige.

Ljumskbråck opereras antingen med öppen- eller titthålskirurgi. Operationen utförs i narkos eller lokalbedövning, allt efter lämplighet och i samråd med patienten. Svagheten som finns i bukväggen åtgärdas, i de allra flesta fall, genom inläggning av ett syntetiskt nät som förstärkning. Merparten av genomförda operationer är elektiva.

Resultat

Carlanderskas resultat, vilka följs upp genom Svenska Bräckregistret, är mycket goda. Uppföljning efter ett år visar nöjdare patienter än riksgenomsnittet, större andel utan smärta och en mindre andel med kvarstående besvärande smärta.

Risken för att behöva reopereras på grund av återfall, s.k. recidiv, under de första 10 åren efter operationen, är hälften så stor för patienter opererade på Carlanderska jämfört med riksgenomsnittet och 2017-2021 mindre än en tredjedel så stor (0,4 % jämfört med 1,2 %). Andelen patienter med komplikationer vid primärplastiker 2021 var 2,4 % jämfört med 9,2 % i riket.



Beskrivning av patientgrupp och produktion 2021

Antal operationer	412
Andel planerade operationer	99,8 % (411/412)
Kön, fördelning	372 män 40 kvinnor
Ålder, genomsnitt	60 år män 57 år kvinnor
ASA-klass	1 till 3
Aktuellt kvalitetsregister	Svenskt Bräckregister

Förbättringsarbete/projekt

Ett ständigt pågående arbete sker för att bibehålla de goda resultat och den höga kvalitet som ses, genom uppföljning i kvalitetsregister, aktiv avvikelshantering och åtgärder vid behov. Inget specifikt förbättringsarbete pågår i flödet i övrigt.



Kvalitetsindikatorer

Kirurg- och ortopedkliniken rapporterar till Svenskt Bräckregister och nedan visas ett urval av de kvalitetsindikatorer som vi följer upp hos oss.

Indikator	Carlanderska (%)	Övriga sjukhus (%)	Kommentar
Risk för omoperation under 10 år efter operation	1,1	2,3	Hälften så stor risk för reoperation inom 10 år jämfört med riket, statistiskt signifikant skillnad
Andel kvinnor opererade med bakre plastik (2018-2021)	98,6	90,6	Nationellt rekommenderade metoden för kvinnor
Andel män opererade i lokalbedövning (2021)	41	24	Operation i lokalbedövning minskar risken för komplikationer vid öppen främre nätplastik
Ingen eller lätt ignorerbar smärta 1 år efter operationen (sept 2012-dec 2018)	80	73	Primär- och recidivplastik
Helt eller till största del nöjd 1 år efter operationen (sept 2012-dec 2019)	97	95	Primär- och recidivplastik

Källa: Svenskt Bräckregister Klinikrapport Carlanderska 2021

Kontaktpersoner

Marina Spargren, Verksamhetschef
Jan Dalenbäck, Medicinskt ledningsansvarig läkare