

# Knäprotes

Kirurg- och ortopedkliniken  
Carlanderska Sjukhuset

En knäprotesoperation innebär att de skadade ledytorna ersätts med konstgjorda ledytur av plast och metall, vilka fästs i nedre delen av lårbenet och i underbenet med cement. Syftet med en ny knäled är att patienten ska kunna röra leden lättare, slippa smärtan och få en bättre gångförmåga.

Den vanligaste orsaken till att man behöver få en knäprotes är artros. Artros drabbar ledens brosk, mjukdelar samt lednära skelett. Knäledsartros ger symtom i form av stelhet och svullnad samt smärta vid gång. Diagnosen ställs kliniskt.

Tidigt insatt grundbehandling med patientutbildning, fysioterapi och vid behov viktneidgång kan minska smärta och förbättra funktion och behovet av knäprotesoperation kan ibland undvikas eller senareläggas. Om inte grundbehandling och smärtlindring räcker, kan det bli aktuellt med knäprotesoperation.

Operationen utförs oftast i ryggbedövning alternativt narkos. Operationsmetod anpassas för varje patient exempelvis utifrån ålder och benets kvalitet.

## Resultat

Resultaten är mycket goda, med lägre risk för reoperation inom 2 år och signifikant lägre risk för revision inom 10 år jämfört med genomsnittet i riket.



## Beskrivning av patientgrupp och produktion

År 2020 (årsrapport 2021)

C=Carlanderska S=Sportsmed

Antal primäroperationer	C: 300 S: 155
Kön, fördelning	C: 54 % kvinnor 46 % män S: 25 % kvinnor 75 % män
Andel < 55 års ålder	C: 6 % S: 17 %
ASA-klass >=3	C: 4 % S: 3 %
Aktuellt kvalitetsregister	Svenska ledprotesregistret

## Förbättringsarbete/projekt

Förbättringsarbete har genomförts för att optimera vårdtiden. Patienten förbereds för hemgång efter ett vårdtygn och det är sällan vårdtiden blir längre, vilket medför möjlighet att ta emot fler patienter. Ökade digitala arbetssätt har införts.



## Kvalitetsindikatorer

Kirurg- och ortopedkliniken rapporterar tillsammans med Sportsmed till Svenska ledprotesregistret och nedan visas ett urval av de kvalitetsindikatorer som vi följer.

Indikator	Carlanderska (%)	Övriga sjukhus (%)	Kommentar
Andel reoperationer inom 2 år	0,73	1,9	Operationer 2017-2020 (Totalt 1 364 operationer)
Relativ revisionsrisk efter 5 år	0,74	1	Operationer 2015-2020 Rang 10 Ej signifikant skillnad
Relativ revisionsrisk efter 10 år	0,59	1	Operationer 2010-2020 Rang 5 Signifikant skillnad

Källa Årsrapport 2021, Svenska Ledprotesregistret, primär knäprotes

### Kontaktpersoner

Marina Spargren, Verksamhetschef  
Peter Tillander, Medicinskt ledningsansvarig läkare