

Höftprotes

Kirurg- och ortopedkliniken
Carlanderska Sjukhuset

En höftprotesoperation innebär att lårbenshuvud, lårbenshals och leddskål ersätts med två konstgjorda delar av metall och plast. En av de vanligaste orsakerna till att man behöver få en höftprotes är artros. Operationen syftar till att minska smärta och förbättra rörlighet, styrka och gångförmåga.

Artros drabbar ledens brosk, mjukdelar samt lednära skelett. Höftledsartros ger symtom i form av smärta, igångsättnings-svårigheter, nedsatt rörlighet, muskelsvaghet och stelhet. Diagnosen ställs kliniskt.

Tidigt insatt grundbehandling med patientutbildning, fysioterapi och vid behov viktne­d­gång kan minska smärta och förbättra funktion och behovet av höftprotesoperation kan ibland undvikas eller senareläggas. Om inte grundbehandling och smärt­lindring räcker, kan det bli aktuellt med höftprotesoperation.

Operationen utförs i narkos eller ryggbedövning. Operationsmetod kan vara cementerad eller ocementerad protes, där val av metod anpassas för varje patient exempelvis utifrån ålder och benets kvalitet.

Resultat

Resultaten är bland de bästa i landet, med mycket hög andel nöjda patienter och lägre risk för omoperation än riksgenomsnittet. Den mycket låga nivån reoperationer inom två år har legat stabilt sedan 2014 till 2020 (de år för vilka trender redovisas i ledprotesregistret).



Beskrivning av patientgrupp och produktion År 2020 (årsrapport 2021)

Antal operationer (primäroperationer)	493 (2020)
Andel planerade operationer	100 %
Kön, fördelning (kvinnor/män)	52,5 % kvinnor 47,5 % män
Andel < 55 års ålder	15,6 %
ASA-klass 1 till 2 3	96,1 % 3,9 %
Aktuellt kvalitetsregister	Svenska ledprotesregistret

Förbättringsarbete/projekt

Förbättringsarbete har genomförts för att optimera vårdtiden. Patienten förbereds för hemgång efter ett vård­dygn och det är sällan vårdtiden blir längre, vilket ger möjlighet att ta emot fler patienter. Ökade digitala arbetssätt har införts.



Kvalitetsindikatorer

Kirurg- och ortopedkliniken rapporterar tillsammans med SportsMed till Svenska ledprotesregistret och nedan visas ett urval av de kvalitetsindikatorer som vi följer.

Indikator	Carlanderska	Övriga sjukhus	Kommentar
Andel nöjda 1 år efter operation (2019)	91,5 % (svarsfrekvens 86 %)	87,3 % (svarsfrekvens 79 %)	Bland 10 mest nöjda
Oönskade händelser inom 30 respektive 90 dagar	Lägre än riket		Signifikant skillnad
Andel reoperationer inom 2 år	1,1 %	2 %	Operationer 2017-2020
Kumulativ revisionsrisk efter 5 år	Lägre än riket		Operationer 2015-2020 Rang 5
Kumulativ revisionsrisk efter 10 år	Lägre än riket		Operationer 2010-2020 Rang 8 Signifikant skillnad

Källa Årsrapport 2021, Svenska Ledprotesregistret, primär total höftprotes

Kontaktpersoner

Marina Spargren, Verksamhetschef
Peter Tillander, Medicinskt ledningsansvarig läkare