

Carlanderska Rehab

Carlanderska Rehab är en primärvårdsverksamhet som ingår i Västra Götalandsregionens Vårdval Rehab.

Organisation

Carlanderska Rehab startade 2015. På mottagningen arbetar sju fysioterapeuter och fyra arbetsterapeuter.

Vårdval Rehab

Vårdval Rehab stärker den enskildes inflytande till sin egen vård genom fritt val av rehabeenheter i Västra Götaland. Vårdval rehab är en del av primärvården vilket utgör basen för den nära sjukvården och ska vara välkomnande, lättillgänglig, erbjuda delaktighet och ha helhetssyn på den enskildes behov.

Fysioterapi

Fysioterapi innefattar undersökning och behandling för att bedöma, bota, förebygga eller lindra sjukdom och skada som främst manifesteras i rörelseapparaten, andningssystemet, cirkulationssystemet eller nervsystemet.

Arbetsterapi

Arbetsterapi innefattar kunskaper kring hur man skapar balans inom livets olika områden och att hjälpa individer återfå önskad aktivitetsförmåga.

Medicinsk verksamhet

Carlanderska Rehab bedriver till största del mottagningsverksamhet via fysiska möten eller digitalt och vid behov hembesök. Verksamheten har ett nära samarbete med Vårdcentralen Carlanderska genom deltagande i artrosbehandling, psykosocialt team och KOL-skola. Utöver det erbjuds flera gruppverksamheter, se nedan.



Gruppverksamheter

- Artrosskola, digitalt via ”Stöd- och behandling” (SOB) och på mottagningen
- Mediyoga
- Basal kroppskänedom
- Cirkelträning
- Balansträning
- Sömnskola, digitalt via SOB och på mottagningen
- Stresshantering

Tillgänglighet

Carlanderska rehab har fler kontaktvägar för att kunna erbjuda en hög tillgänglighet. Det går att ta kontakt via telefon, online-bokning, 1177 och mail. Mottagningen har dagligen akuttider inlagda i schemat för att möta inflödet av patienter.



Förbättringsarbeten under 2022

Inom Carlanderska Rehab har följande aktiviteter genomförts under 2022:

- Intensifierat kvalitetsarbete med förtydligande av vårdprogram, handlingsplaner och rutiner.
- Regelbundna internutbildningar såväl inom rehabgruppen som tillsammans med vårdcentral och BVC för att kunna utbyta information och kunskap som del i kompetensutveckling inom respektive område.
- Uppföljning av alla gruppbehandlingar via patientenkäter.
- Uppstart av Digital ortopedkonsult, där fysioterapeuter kan boka tre-partsmöten med ortoped.
- Uppstart av MINA-projekt på mottagning.
- Infört balansträning som gruppbehandling.

Resultat

Carlanderska Rehab följer upp medicinska resultat genom bland annat deltagande i nationella kvalitetsregister, exempelvis BOA-registret och genom Västra Götalandsregionens system för uppföljning av kvalitetsindikatorer för Vårdval rehab, HUGIN.

Andel patienter som kan rekommendera rehab-enheten till andra 93,6 % (Nationell patientenkät, NPE). Andel patienter som kände att de blev bemötta med respekt och på ett hänsynsfullt sätt 97,3 % (Nationell patientenkät, NPE)

Produktion

Patientbesök	2022	2021	2020
Antal besök	13 364	12 741	8 878
Antal besök till fysioterapeut	10 696	9 754	6 482
Antal besök till arbetsterapeut	2 668	2 987	2 396

Kontaktpersoner

Josefine Rössberger, Verksamhetschef
Johanna Ahlström, Enhetschef Carlanderska Rehab