

Diabetes

Vårdcentralen och Medicinkliniken
Carlanderska Sjukhuset

Diabetes är ett samlingsnamn för några sjukdomar som ger för högt blodsocker. Förutom typ 2-diabetes finns bland annat typ 1-diabetes och graviditetsdiabetes. Typ 2-diabetes är vanligast och kommer oftast i vuxen ålder.

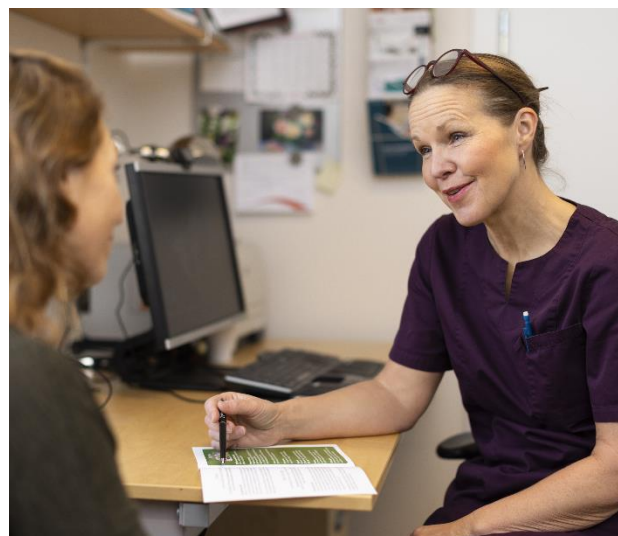
Utredning omfattar förutom blodprover som visar blodsockervärdet även undersökning för att upptäcka exempelvis förhöjda blodfetter eller förhöjt blodtryck, vilket ökar risken för njursjukdom och hjärt-kärlsjukdom.

Målet med behandlingen av diabetes är bland annat att få ner blodsockervärdet. Då typ 1 och typ 2-diabetes i grunden är olika sjukdomar som bägge kännetecknas av högt blodsocker skiljer sig behandling och mål med denna åt. Fysisk aktivitet och bra matvanor utgör basen för behandling av typ 2-diabetes, men oftast behövs också läkemedel för att hantera patientens sammantagna risk för ohälsa. För typ 1-diabetes behövs läkemedelsbehandling med insulin. Ofta är typ 2-diabetes en del av en större metabol sjuklighet med övervikt, högt blodtryck och höga blodfetter som då också behöver behandlas.

På Carlanderska har diabetespatienter regelbunden kontakt med diabetessjuksköterska och läkare på Vårdcentralen eller Medicinkliniken.

Ögonbottenfotografering

Tidig upptäckt av diabetesförändringar i näthinnsans kärl (retinopati) är viktig för att minska risk för synnedbrettning på sikt. Screening med ögonbottenfotografering görs vid sjukdomsdebut, därefter vartannat år vid typ 1-diabetes och vart tredje år vid typ 2-diabetes, oftare vid behov.



Fotundersökning och fotvård

Egenvård av fötterna är viktigt vid diabetes på grund av ökad risk för sår.

Diabetessköterskorna ger noggrann information om hur man gör.

Fotundersökning görs även vid besök hos läkare/diabetessköterska, då även nervfunktion samt cirkulation bedöms.

Som diabetespatient kan man behöva fotvård, vilket ges utifrån vilken riskgrupp man tillhör.

Resultat

Resultaten är goda, med hög andel patienter med god blodsockerkontroll, hög andel som fått fotundersökning senaste året och låg förekomst av diabetesretinopati, 15,1 %. Andelen rökare är även låg, 6,8 %.

Beskrivning av patientgrupp 220117 - 230117

Antal patienter	818
Andel med typ 2-diabetes	98 %
Kön, fördelning	70 % män 30 % kvinnor
Ålder 18-29 år	0 %
30-64 år	35 %
65-79 år	52 %
> 80 år	13 %
Aktuellt kvalitetsregister	Nationella Diabetesregistret



Förbättringsarbete/projekt

En lägre andel patienter än riskgenomsnittet når behandlingsmålet gällande blodtryck. Resultaten har förbättrats senaste åren, men behöver förbättras ytterligare. Under 2022 har Medicinkliniken arbetat särskilt med processen kring behandling av högt blodtryck.

Kvalitetsindikatorer

Vi rapporterar till Nationella Diabetesregistret och nedan visas ett urval av de kvalitetsindikatorer som vi följer upp hos oss. Data för helår 2022. Siffrorna i tabellen gäller för diabetes typ 2.

Indikator	Carlanderska (%)	Nationellt snitt (%)	Kommentar
HbA1c < 52	71,9	59,3	Signifikant bättre än riksgenomsnittet
HbA1c > 70	4,1	7,6	Signifikant bättre än riksgenomsnittet
Blodtryck ≤ 130/80	35,6	43,4	Signifikant sämre än riksgenomsnittet
LDL < 2,5	71,3	66,2	Signifikant bättre än riksgenomsnittet

Källa: Nationella Diabetesregistret – NDR, 2022

Kontaktpersoner

Josefine Rössberger, Verksamhetschef Vårdcentralen
 Felix Lundin, Medicinskt ledningsansvarig läkare Vårdcentralen
 Anna Newmark, Verksamhetschef Medicinkliniken
 Kaj Stenlöf, Medicinskt ledningsansvarig läkare Medicinkliniken