

Information till dig som provtagits för covid-19

Varför har jag fått den här informationen?

Du har tagit prov för covid-19, för att undersöka om du har en aktiv infektion och om du kan vara smittsam med det nya coronaviruset (SARS-CoV-2). I väntan på provsvar betraktas du som smittsam och ska följa reglerna nedan.

Hur gör jag om jag behöver uppsöka vård?

Om du behöver uppsöka sjukvård i väntan på provsvar är det viktigt att du kontaktar 1177 eller din vårdcentral via telefon. Ange att du provtagits för covid-19. Du ska undvika vistelse i väntrum. Om du blir allvarligt sjuk, oavsett skäl, ring omedelbart till 112.

Följande regler ska du följa i väntan på provsvar

Covid-19 lyder under smittskyddslagen och den som har eller misstänks ha covid-19 ska följa regler för att hindra att smittan förs vidare till andra. I väntan på svar betraktas man som smittsam.

I väntan på provsvar ska du:

- stanna hemma och undvika att träffa andra människor än de du delar hushåll med. Du ska inte gå till arbete eller skola och inte heller andra platser utanför hemmet.
- försöka hålla ett avstånd på minst 1-2 meter till dem du bor med t.ex. genom att vara i ett eget rum och inte äta tillsammans med andra. Om det är möjligt ska du ha eget sovrum och inte dela badrum.
- vara noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna ofta med tvål och vatten)
- hosta och nysa i armvecket eller i näsduk.
- Inte använda allmänna kommunikationsmedel.

Hur smittar covid-19?

Coronavirus smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Den som står nära kan bli smittad. När dropparna har fallit ned på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna om man tar sig i ögon, näsa eller mun.

När och hur får jag svar på mitt covid-19-test?

Svaret kommer att vara klart inom 1–5 arbetsdagar.

- svaret till din mobil via sms med länk som öppnas med bankid. Om positivt bifogas ett smittskyddsblad med förhållningsregler.

Om **provet är negativt** har du sannolikt inte covid-19 just nu och kan leva som alla andra och förstås fortsätta att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer om social distans med mera.

Om **provet är positivt** har du covid-19. Då kommer du att få förhållningsregler du måste följa i smittskyddsläkarnas smittskyddsblad. Detta blad finns bifogat till denna information.

Om **provet är misslyckat** kan provet ha behövt kasseras på grund av skada eller så går det inte att otvetydigt säga att du inte har covid-19. Kontakta provtagande enhet för att planera ett omprov.