



Ljumsbräck med "titthålskirurgisk" teknik

Efter operationen

Vid slutet av operationen läggs i såret en lokalbedövning som varar ca 10-12 timmar. Man kan sedan känna smärta från såren. Vi rekommenderar Panodil/Alvedon 500mg 2 tabl 3-4 gr dagligen. En enkel regel är att sårmärtan avgör hur mycket du kan röra dig. Lagg ett tryck med hand eller liten kudde mot sårområdet vid hosta, nysning skratt etc för att minska smärtupplevelsen.

Vävnaden under såret känns ofta lite hård flera veckor efter operationen. Ofta ses efter något dygn och under någon veckas tid en blårod missfärgning som kan börja nedom naveln och som kan sträcka sig ned till penisroten och pungen. Detta beror på att en mindre blödning från operationsområdet kryper ned och lägger sig under huden. Denna missfärgning är symtomlös och försvinner således efterhand. Om du får tilltagande värk från operationssåren eventuellt tillsammans med rodnad, ökande svullnad och feber kan det vara en indikation på att en infektion tillstött. Kontakta då vår mottagning. Telnr: 031-818042

Förbandet

Förbandet är plastat och du kan duscha som vanligt. Låt förbandet sitta kvar så länge som möjligt ju mindre man rör operationssåret desto bättre är det. Stygnen avlägsnas 12-14 dagar efter operationen. Ibland förslutes såret med stygn som försvinner av sig självt.

Livsöring

Du bör ta det lugnt de första dagarna efter operationen. Var gärna uppe och rör dig men undvik ansträngning som gör dig svettig eller andfådd. Försök hålla tarmen igång vilket underlättas av att du dricker mycket, äter fiberrik kost och rör på dig. Undvik tunga lyft och styrketräning den första veckan. Du får gärna promenera och successivt öka på din träning efter egen förmåga.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden är i regel 7-10 dagar vid skrivbordsarbete. Kroppsarbete med tunga lyft etc kan sjukskrivning på 2-3 veckor bli nödvändigt.

Återbesök

Återbesök sker ca 12-14 dagar efter operation. Kommer du långväga ifrån ersätts ibland besöket av ett telefonsamtal.

Magnus Campanello
Specialistläkare i allmänkirurgi

Carlandergruppen