



Ljumskbråck

Efter operationen

Man kan känna smärta från såret. Vi rekommenderar Panodil/Alvedon 500mg 2 tabl 3-4 gr dagligen. En enkel regel är att sårsmärtan avgör hur mycket du kan röra dig. Lägg ett tryck med hand eller liten kudde mot sårområdet vid hosta, nysning skratt etc för att minska smärtupplevelsen.

Vävnaden under såret känns ofta lite hård flera veckor efter operationen. Efter två veckor upplever alla patienter en svullnad kring operationsområdet. Detta är en naturlig del av läkningsprocessen. Om du får tilltagande värk från operationssåret eventuellt tillsammans med rodnad, ökande svullnad och feber kan det vara en indikation på att en infektion tillstött. Kontakta då vår mottagning.

Förbandet

Förbandet är plastat och du kan duscha som vanligt. Låt förbandet sitta kvar så länge som möjligt ju mindre man rör operationssåret desto bättre är det. Stygnen avlägsnas 10-14 dagar efter operationen. Ibland förslutes såret med stygn som försvinner av sig självt.

Livsföring

Du bör ta det lugnt de första dagarna efter operationen. Var gärna uppe och rör dig men undvik ansträngning som gör dig svettig eller andfådd. Försök hålla tarmen igång vilket underlättas av att du dricker mycket, äter fiberrik kost och rör på dig. Undvik tunga lyft och styrketräning den första veckan. Du får gärna promenera och successivt öka på din träning efter egen förmåga.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden är i regel 7-10 dagar vid skrivbordsarbete. Kroppsarbete med tunga lyft etc kan sjukskrivning på 2-3 veckor bli nödvändigt.

Återbesök

Återbesök sker ca 10-12 dagar efter operation. Kommer du långväga ifrån ersätts ibland besöket av ett telefonsamtal.

Magnus Berne
Specialistläkare i allmänkirurgi

Magnus Campanello
Specialistläkare i allmänkirurgi